

Με την Καθαρά Δευτέρα ξεκίνησε και η Σαρακοστή.

Αφόρμηση

Με τα παιδιά παρατηρήσαμε την παρακάτω εικόνα



Συμφωνήσαμε πως πρόκειται για μια ζωγραφιά στην οποία φαίνεται μία γυναίκα που έχει 7 πόδια, σταυρωμένα τα χέρια της και δεν έχει στόμα. Μιλήσαμε για την Κυρά Σαρακοστή.....Εξηγήσαμε πως πρόκειται για ένα παλιό έθιμο που χρησίμευε σαν ημερολόγιο , για να μετράνε τις ημέρες από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι το Πάσχα (40 ημέρες νηστείας). Παρίστανε μια σεμνή γυναίκα με όλα τα χαρακτηριστικά της νηστείας. Κάθε εβδομάδα που περνούσε έκοβαν κι από ένα ποδαράκι. Έτσι μέχρι να φτάσει το Πάσχα έκοβαν και τα 7 πόδια της Σαρακοστής.

Η Σαρακοστή δεν έχει στόμα για να μην λέει κακές κουβεντούλες και έχει τα χεράκια της σταυρωμένα για να προσεύχεται και να μην πιάνει φαγητά που δεν επιτρέπονται. Κουβαλάει στη φούστα της σαρακοστιανά εδέσματα.

Σύμφωνα με το έθιμο της Σαρακοστής, η νηστεία κράταγε σαράντα μέρες πριν το Πάσχα. Τόσες νήστεψε και ο Χριστός στην έρημο.

*Μάθαμε το τραγουδάκι «Η Κυρά Σαρακοστή».

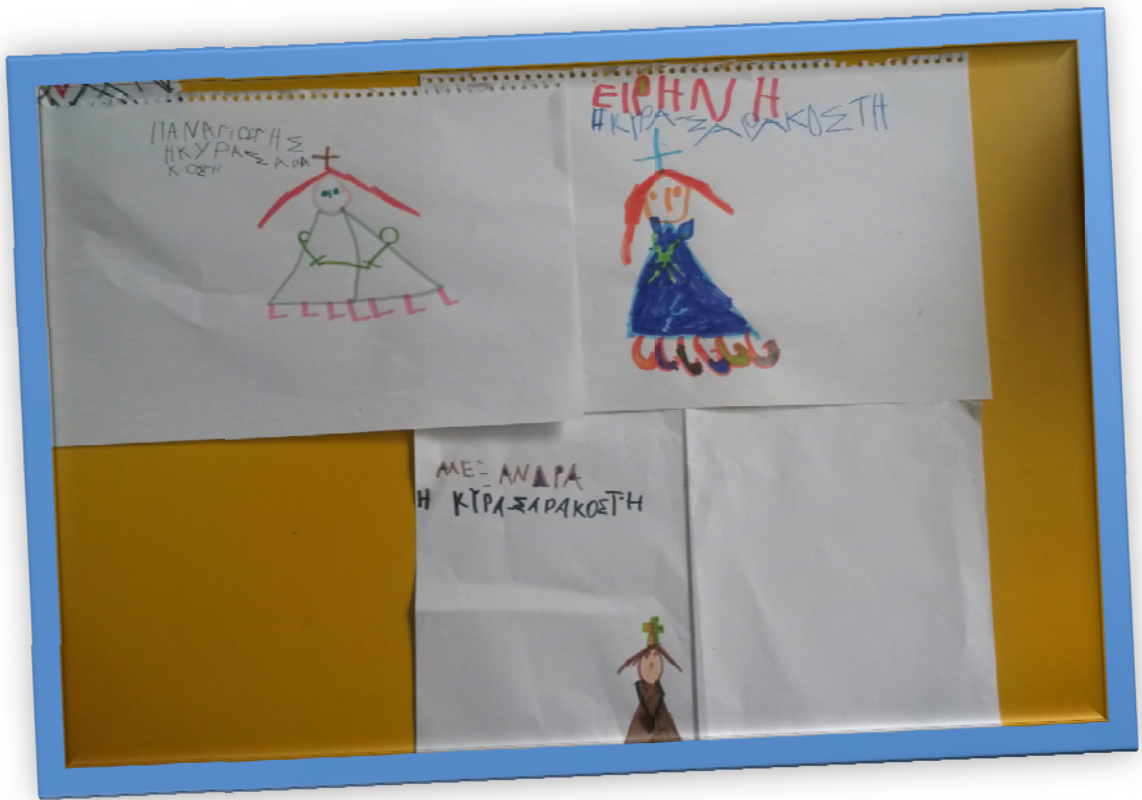
Την Κυρά Σαρακοστή που 'ναι έθιμο παλιό
η γιαγιάδες μας τη φτιάχναν με αλεύρι και νερό.

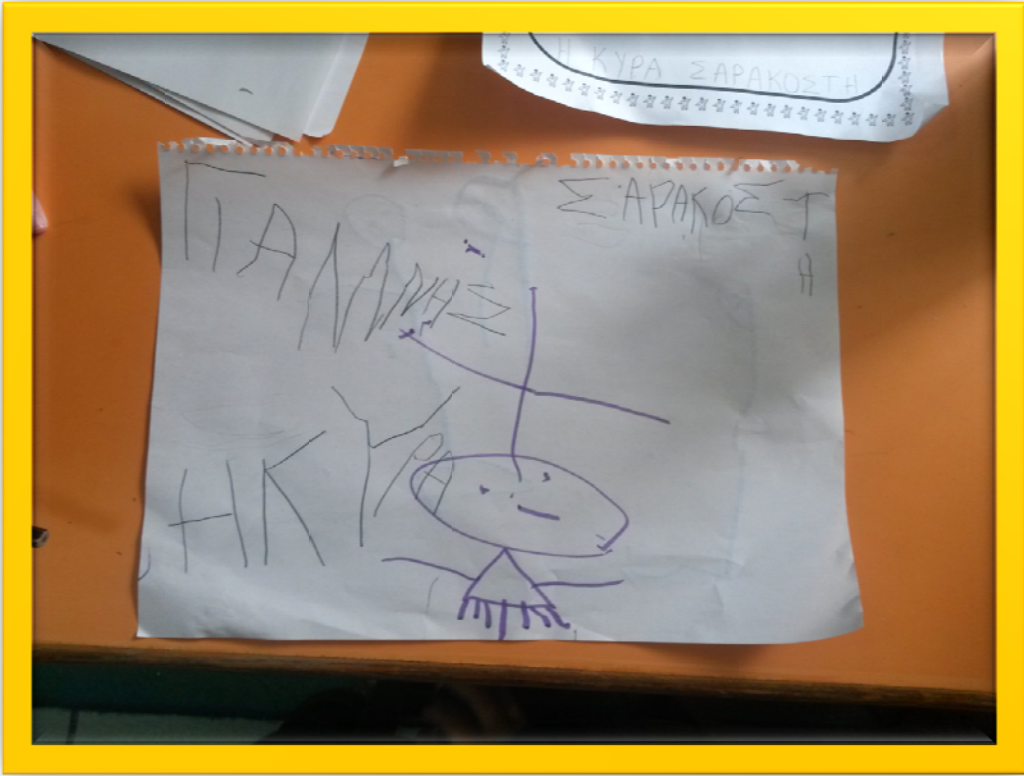
Για στολίδι τής φορούσαν στο κεφάλι ένα σταυρό
και το στόμα της ξεχνούσαν γιατί νήστευε καιρό.

Και τις μέρες τις μετρούσαν με τα πόδια της τα εφτά
κόβαν ένα τη βδομάδα μέχρι να 'ρθει η Πασχαλιά.

*Στη συνέχεια τη ζωγραφίσαμε και τη φτιάξαμε με πλαστελίνη.















Αναγνωρίσαμε τα νηστίσιμα φαγητά με τη βοήθεια των παρακάτω εικόνων:

Αναγνωρίσαμε τα νηστίσιμα φαγητά
με τη βοήθεια των παρακάτω εικόνων

ΤΟ ΣΑΡΑΚΟΣΤΙΑΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ



λαχάνα



χαλβάς



ταραμοσαλάτα



ελιές



χταποδάκι



καλαμαράκια

Γνωρίσαμε και άλλα νηστίσιμα φαγητά

ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ ΦΑΓΗΤΑ



φασολάδα



φακές



αρακάς



ντολμαδάκια



μακαρόνια



σαλάτα

Έπειτα τα βάλαμε στο σαρακοστιανό μας πιάτο, για να φτιάξουμε το τραπέζι της σαρακοστής, αφού πρώτα τα βρήκαμε και τα κόψαμε από διαφημιστικά φυλλάδια σούπερ μάρκετ.





Πήραμε τα τρόφιμα από το κουζινάκι μας και διαχωρίσαμε τα φαγητά που τρώμε κατά τη διάρκεια της Σαρακοστής. Ύστερα, σε ένα τραπέζακι, φτιαγμένο από κουτί και ρολά από χαρτί υγείας τοποθετήσαμε τα φαγητά που τρώμε την περίοδο αυτή.













Στη συνέχεια τα παιδιά ζωγράφισαν τα εδέσματα της Καθαρής Δευτέρας που είχαν στο τραπέζι τους και έγραψαν τα ονόματά τους. Στο τέλος της μέρας, παίξαμε για να ξεκουραστούμε, προσπαθήσαμε να αντιστοιχήσουμε τις εικόνες των νηστίσιμων φαγητών με τα ονόματά τους βάζοντας το σωστό φαγητό σε κάθε μάγειρα.





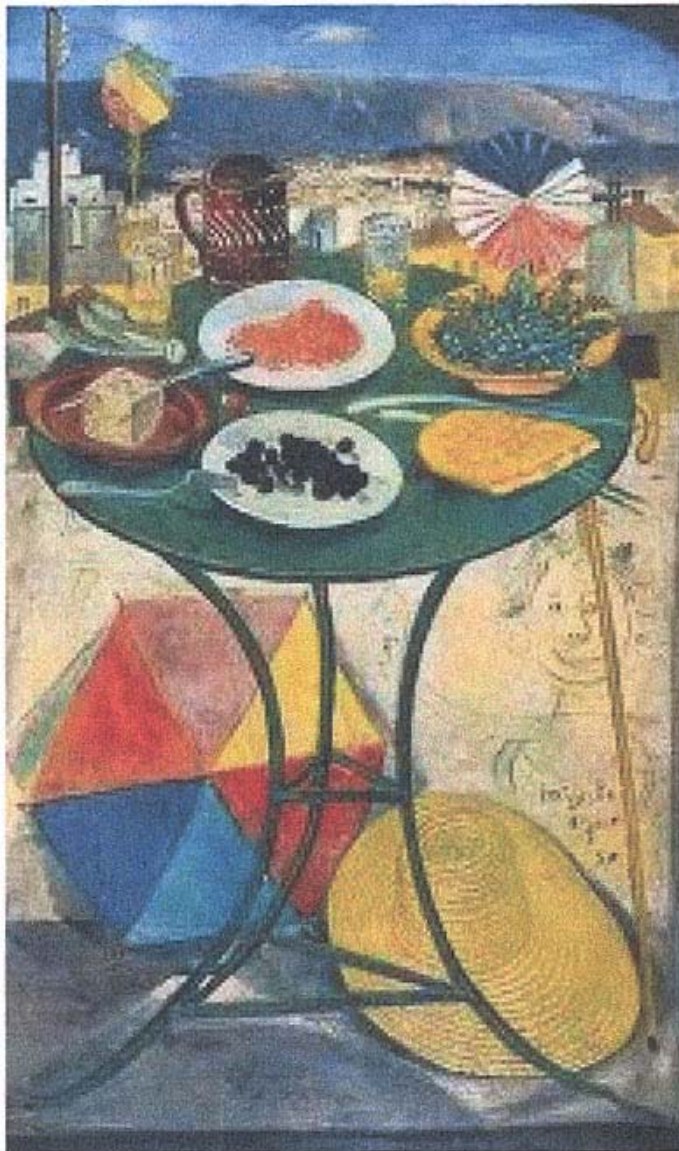


Συνεχίσαμε με ένα επιδαπέδιο παιχνίδι με τα σαρακοστιανά. Πάνω στις καρτέλες είχε διάφορα φαγητά, τα παιδιά έριχναν το ζάρι και προχωρούσαν. Αν τύχαιναν σαρακοστιανό φαγητό έκαναν ένα βήμα μπροστά. Αν τύχαιναν στο χαρτί ένα άλλο φαγητό, έκαναν ένα βήμα πίσω.





Την επόμενη μέρα παρατηρήσαμε τον πίνακα «ΣΑΡΑΚΟΣΤΙΑΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ» του Σπύρου Βασιλείου.



Με αφορμή τον πίνακα, τον παρατηρήσαμε, επεξεργαστήκαμε και τον περιγράψαμε. Τι βλέπουμε... ποια χρώματα κυριαρχούν... ποιο το θέμα και το γεγονός κα σε ποια εποχή μάς παραπέμπει... πόσους χαρταετούς βλέπουμε... τα σαρακοστιανά στο τραπέζι...!!!

Τι τίτλο να έδωσε ο καλλιτέχνης στο έργο του;;;

Υποθέσαμε - προτείναμε:

Η ΚΑΘΑΡΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΙ Ο ΧΑΡΤΑΕΤΟΣ...

Ο ΧΑΡΤΑΕΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ...

ΤΑ ΣΑΡΑΚΟΣΤΙΑΝΑ ΦΑΓΗΤΑ...

Έδωσα στα παιδιά αντίγραφο του έργου, αφαιρώντας το περιεχόμενο του τραπεζιού... Τα παιδιά χρωμάτισαν τον πίνακα... σε διαφημιστικά προϊόντων, αναζήτησαν και εντόπισαν τα σαρακοστιανά φαγητά... και τα πρόσθεσαν στο έργο, με την τεχνική του κολάζ!!



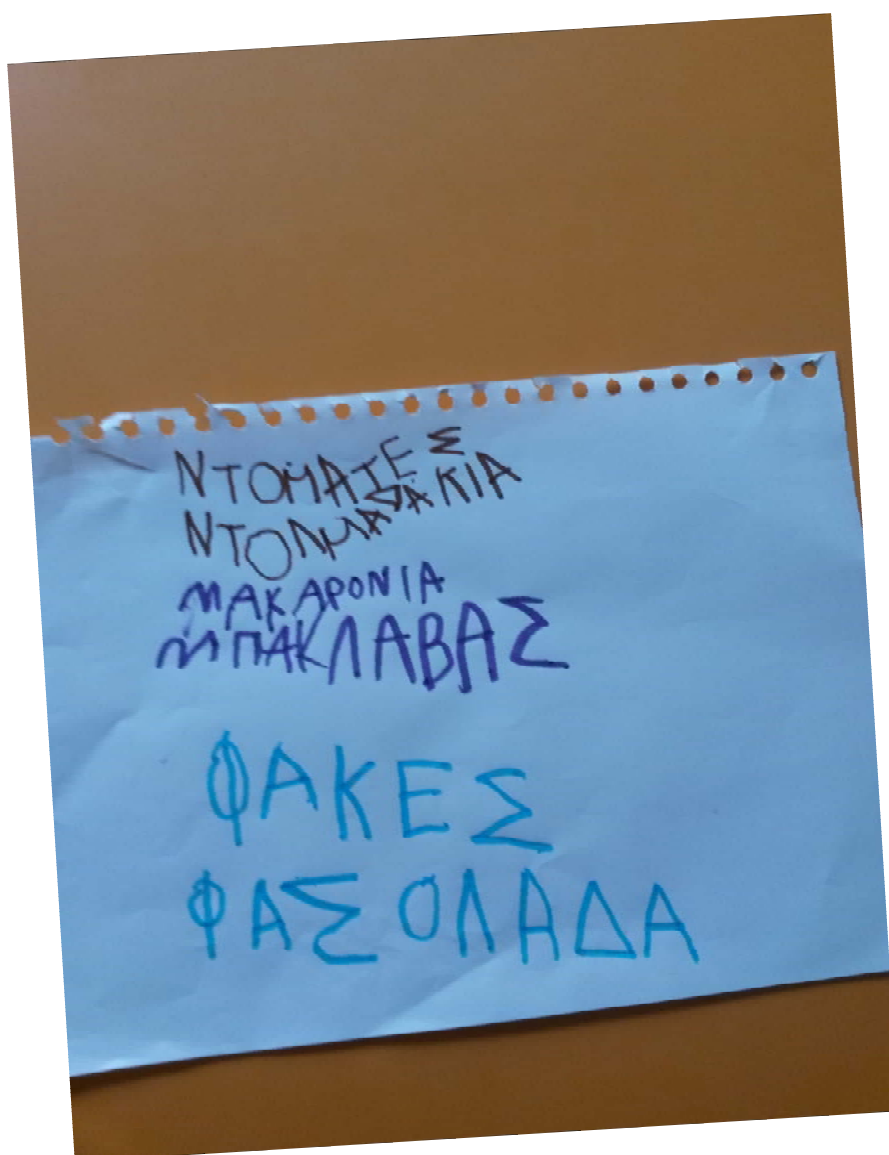


Έπειτα ακολούθησαν γλωσσικά παιχνίδια και σαρακοσιανά!!! Χωριστήκαμε σε ομάδες... έβαλα εικόνες σαρακοσιανών με τις ονομασίες τους μέσα στα στεφάνια... η ομάδα έπρεπε να ανακαλύψει τα σαρακοσιανά και να τα τοποθετήσει στο κοινό σημείο επαφής των στεφανιών... Στη συνέχεια τα παιδιά έπρεπε να ξεχωρίσουν τα σαρακοσιανά με βάση το όμοιο αρχικό τους γράμμα... και να τα καταγράψουν φτιάχνοντας ομάδες σαρακοσιανών που αρχίζουν με το ίδιο γράμμα!!!





Ενδεικτικά κάποιες από τις καταγραφές...



Τέλος, αποφασίσαμε να φτιάξουμε την ατομική μας Κυρά Σαρακοστή: Μια Κυρά Σαρακοστή, λίγο διαφορετική η οποία τη νηστεία αναγγέλλει και κερνάει γλυκό παστέλι!

Τη φτιάξαμε με κουταλόκουκλα και αντί για ποδιά βάλουμε ένα τσεπάκι που έκρυβε μια νηστίσιμη λιχουδιά.







Ετοιμάσαμε ακόμα την Κυρά Σαρακοστή της τάξης μας. Βάλαμε ρούχα από γκοφρέ ενώ η φούστα της, στάθηκε με μια αυγοθήκη και ένα μεγάλο κεσεδάκι από γιαούρτι. Για ποδαράκια χρησιμοποιήσαμε καλαμάκια. Την κρεμάσαμε σε ένα ευκρινές σημείο της τάξης μας και κάθε εβδομάδα ένα παιδάκι θα κόβει από ένα ποδαράκι μέχρι να φτάσουμε στο Πάσχα.



*Καλή Σαρακοστή!!!
Η νηπιαγωγός του Ν1α'
Μαρία Βλασσοπούλου*